

La sanità, gli scenari

Asl, il piano anti-suicidi «Intercettare i disagi»

L'ALLARME

Nadia Verdile

Suicidi di minori, è allarme sociale. Parte l'appello della Asl di Caserta all'uso del servizio psicologia. «È indispensabile arrivare ai giovani e alle loro famiglie, far conoscere loro il servizio gratuito di cui possono fruire, far comprendere come individuare per tempo un disagio possa salvare la vita», spiega Antonio Limone, direttore generale dell'Asl di Caserta. Negli ultimi giorni la provincia ha vissuto la tragedia di Federica, 12enne, a Marcianise, e il dramma evitato della 15enne di Aversa, e il gesto estremo di un 21enne di Caserta. Secondo l'Oms in Europa, tra i giovani nella fascia 15-29 anni, il suicidio è la principale causa di morte, in Italia è la seconda dopo gli incidenti stradali: 400 casi al giorno nel continente, 11 nel nostro Paese.

IL MANAGER

«Nessuna delle due ragazze - continua Limone - era stata segnalata e non l'avevamo in carico. Intervenire prima che sia tardi, prevenire, è fondamentale». Da due anni nell'Asl di Caserta è presente una Uosd di Psicologia di base, diretta dalla psicologa e psicoterapeuta Pina Liguori. Ha tra i compiti intercettare e diminuire il peso crescente dei disturbi psicologici della popolazione; intercettare i bisogni di benessere psicologici che spesso rimangono inespressi; organizzare e gestire l'assistenza psicologica decentrata rispetto ad alcuni tipi di cura; realizzare una buona integrazione con i servizi specialistici di ambito psicologico e della salute mentale di secondo livello e con i servizi sanitari più generali. «La formazione delle famiglie, del corpo docente, delle ragazze e



IL DIRETTORE Antonio Limone

**DAL 2023 EROGATE
23.800 PRESTAZIONI
560 UTENTI UNDER 14
L'AZIENDA PUNTA
A COINVOLGERE
SCUOLE E PERSONALE**

dei ragazzi che frequentano le scuole - aggiunge il direttore - è un obiettivo primario; dobbiamo far capire che ci sono segnali che vanno compresi subito, che non possono essere trascurati». Campanelli d'allarme possono essere una grave instabilità emotiva, il ritiro sociale, il bullismo, i conflitti intra-familiari, gli insuccessi, i disturbi alimentari. Dal

► Limone lancia appello a famiglie e giovani dopo le ultime tragedie in città e provincia ► Il manager: «Servizio di Psicologia gratuito nessuna lista d'attesa, i segnali vanno colti subito»

settembre 2023 al Coordinamento Psicologia di base di Caserta sono state erogate 23.800 prestazioni a 4.486 utenti, di cui il 12,25% (560) nella fascia compresa tra 0 e 14 anni. Il servizio, attivo in tutti i distretti sanitari, offre supporto psicologico diretto con la presenza di due psicologi di base per ciascun distretto, disponibili durante tutta la settimana.

«Non ci sono liste di attesa - sottolinea Limone -, abbiamo investito anche con l'assunzione di altri medici; la procedura di attivazione è molto semplice: l'utente si rivolge al medico di base o al pediatra chiedendo l'attivazione del servizio, quest'ultimo compila il modello d'invio e lo trasmette sulla mail dedicata. Lo psicologo di base, ricevuta la richiesta,

contatterà direttamente l'utente fissando l'appuntamento. Inizia così un ciclo di colloqui per stabilire un progetto condiviso di promozione del benessere dell'utente». L'obiettivo? «È stimolare un accesso sempre più ampio da parte degli adolescenti a questo servizio fondamentale. La prevenzione del disagio psicologico e della depressione tra i giovani è una sfida che riguarda tutta la comunità. Invitiamo pertanto famiglie, insegnanti, educatori e coetanei a rivolgersi senza esitazioni ai distretti sanitari per intercettare tempestivamente i segnali di disagio e avviare percorsi di cura. Desideriamo che nelle scuole si conosca e si conosca meglio il nostro servizio, che gli adulti di riferimento facciano da tramite per consentire l'accesso dei più giovani. La sanità pubblica è pronta ad intervenire con un sistema di supporto integrato, orientato alla tutela della salute mentale delle nuove generazioni».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Stili di vita dei bambini focus di OKkio alla salute

L'INIZIATIVA

Ornella Mincione

Alimentazione: rischi e proposte risolutive per prevenire l'obesità. È questo l'obiettivo di "OKkio alla Salute", uno dei sistemi di Sorveglianza promossi dall'Istituto superiore di sanità (Iss) che monitora nel tempo la salute dei bambini delle scuole primarie in tutta Italia. Se ne parla domani, presso l'ordine dei Medici della provin-

cia di Caserta, dalle 8.30 fino alle 14.30. Le tematiche saranno trattate dalle referenti aziendali OKkio alla Salute Alessandra Sessa, Educazione alla salute Benedetta Costanzo, dalla referente regionale promozione salute Raffaella Errico, dal dirigente biologo Asl Na1 Fabio Iavarone e dalla referente Asl Na3 Sud Concetta Pane. L'Asl di Caserta, attiva fin dal 2008 nell'ambito della sorveglianza, prosegue il proprio impegno con il report che, come sempre, offre spunti per la realizzazione delle



IL CONVEGNO Rischio obesità

azioni promosse dal Piano della Prevenzione 2020-2025. I dirigenti di ciascun plesso sono stati invitati a rispondere ad un questionario relativo alle caratteristiche delle rispettive scuole.

IDATI

Grazie ad un'analisi specializzata, è rilevato che 47,6% di bambini - vale a dire un bambino su due - in eccesso ponderale (14,9% obesi e 6,6% gravemente obesi); solo il 2% di bambini assume 5 porzioni di frutta e/o verdura al giorno; ben il 37% di bambini assume bibite zuccherate e/o gassate giornalmente; ben il 27% dei bambini (più di 1 su 4) è fisicamente non attivo; nei giorni feriali il 64% dei bambini trascorre più di 3 ore davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulari contro le 2 ore al massimo raccomandate; nel fine settimana il dato sale al 91,6% di bambini sovraesposti all'uso di dispositivi elettronici.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Donna

Ogni mese c'è qualcosa di molto speciale per noi donne in edicola. **Molto.** Il nuovo magazine dedicato alle donne: per approfondire, capire, scoprire e condividere. L'empowerment femminile, passioni e desideri, stile e beauty. Anticipazioni e trend e tutto rigorosamente al femminile.

Mi piace sapere Molto.

Il nuovo magazine gratuito che troverai **giovedì prossimo in edicola**, allegato a Il Messaggero, Il Mattino, Il Gazzettino, Corriere Adriatico e il Nuovo Quotidiano di Puglia.



www.moltodonna.it